

Nombre del niño: _____ Fecha: _____

Cómo cuidar la piel del bebé prematuro

Los bebés que nacen antes de tiempo tienen la piel muy fina y delicada. Cuanto más prematuro es el bebé, más sensible será la piel. Esta piel fina puede dañarse fácilmente. La piel se fortalece a las tres o cuatro semanas de nacer el bebé.

La piel impide que los gérmenes entren al cuerpo. Las infecciones pueden empezar en la piel dañada. Por eso es tan importante que la piel del bebé esté limpia, seca, protegida y sana.

Baño:

El baño elimina los gérmenes de la piel. Los bebés reciben baños de esponja hasta que están más fuertes. Luego los bañamos en pequeñas tinas. Puede utilizar nuestras tinas o traer la suya propia.

Los bebés normalmente reciben su primer baño en las primeras 24 horas de vida, a no ser que estén muy enfermitos. A veces usamos agua esterilizada tibia para este primer baño. Usted puede bañar al bebé o ayudar al enfermero a hacerlo.

Después del primer baño, se bañará al bebé cada 3 a 4 días. Dígame al enfermero si quiere bañar usted al bebé, o ayudar con el baño. Si el bebé no recibe el tratamiento con la **luz para la bilirrubina**, puede traer ropita para ponérsela después del baño. Pregunte al médico o enfermero si puede ponerle ropa al bebé mientras está en el hospital.



Los bebés que nacen prematuros
tienen la piel muy fina y sensible.

Durante las dos primeras semanas, se bañará al bebé solo con agua esterilizada tibia. Después de dos semanas, utilizamos un jabón suave sin perfume ni desodorante para bebés. Puede que también usemos un champú suave.

Si quiere más información sobre los baños, pida al enfermero o médico el folleto **Cómo bañar al bebé prematuro o enfermo** (#759/457s).



Dígale al enfermero si quiere bañar usted al bebé o ayudar con el baño.

Es normal que los bebés tengan la piel seca y con escamas. La piel seca con escamas normalmente se trata con pomada Aquaphor o crema Eucerin. Estos productos son seguros para bebés muy pequeños. Sin embargo, no pueden utilizarse si el bebé recibe tratamiento con la luz para la bilirrubina. La piel del bebé es tan fina que cualquier cosa que ponga en ella puede pasar directamente al cuerpo. Los componentes químicos de algunos productos pueden dañar al bebé.

No use polvos ni aceites en la piel del bebé. Los polvos contaminan el aire y no son buenos para los pulmones del bebé. Los aceites tapan los poros de la piel y producen sarpullidos e infecciones.

Si el bebé tiene una edad gestacional de menos de 28 semanas, necesita humedad para que la piel esté preparada para el mundo exterior (**queratinizada**). El bebé no recibirá un baño mientras necesite este aire humidificado. Luego recibirá un baño cada 3 a 4 días con agua esterilizada.

Si se sospecha una infección del líquido amniótico (**corioamnionitis**), el bebé recibirá un baño de inmediato con agua esterilizada y bolitas de algodón.

sí no **Ventilador oscilante de alta frecuencia**

La piel de los bebés se protege del **ventilador oscilante de alta frecuencia** con un colchón muy blando. Si el bebé lo permite, lo voltearemos cada tres a cuatro horas. A veces, hay que voltear a los bebés con más frecuencia. Pregunte al médico o enfermero del bebé con qué frecuencia se volteará al bebé.

sí no **Otros aparatos y la piel del bebé**

La piel del bebé puede enrojecer, agrietarse y sangrar. Los **parches para monitores** y las **sondas de temperatura y oximetría** pueden dañar la piel del bebé. La cinta de las vías endovenosas y los tubos de los respiradores pueden irritar la piel. El enfermero le dirá qué utilizan para curar la piel del bebé. Vigile la piel del bebé para ver si presenta irritación y dígame al médico o enfermero si ve zonas rojas o irritadas.

Cuidado de los pañales:

Cambie los pañales del bebé con frecuencia. Guarde el pañal para que el enfermero lo pese. Limpie la zona del pañal del bebé con agua esterilizada tibia y toallitas suaves o agua y seque con palmaditas suaves.

Utilice toallitas para bebé cuando el bebé sea mayor. Las toallitas para bebés tienen alcohol y perfumes. Pueden irritar la piel y causar sarpullido en el área del pañal.

El **sarpullido en el área del pañal** es una irritación de la piel debajo del pañal. Si el bebé tiene un sarpullido en el área del pañal:

- Mantenga el área del pañal limpia y seca.
- Coloque el pañal abierto o muy suelto. Esto permitirá que el área del pañal se airee.
- El médico podría darle una pomada para el sarpullido. Hay diferentes medicamentos para diferentes sarpullidos.
- Las cremas con óxido de zinc protegen la piel.
- En lugar de limpiar con una toallita la piel del bebé, moje con el chorro de una botella o con una jeringa con agua. Esto es bueno para la colita dolorida del bebé.
- Si está en casa con el bebé y el sarpullido en el área del pañal no desaparece con este tratamiento o empeora, llame al médico del niño.

Otros cuidados para el bebé

Cuidado de la boca:

- Los labios del bebé podrían estar muy secos. Empape una gasa en agua esterilizada y limpie con cuidado los labios del bebé.
- Puede limpiar y humedecer el interior de la boca del bebé con leche materna. El enfermero le mostrará cómo hacerlo.

Cuidado de los ojos:

- Use agua tibia en la cara del bebé. No use jabón.
- Use una toallita humedecida diferente para cada ojo. Pásela suavemente por cada ojo desde la nariz hasta el oído. Así evitará llevar gérmenes de un ojo al otro.

Cuidado del cordón:

- Mantenga seco el nudo del cordón. Límpielo con agua y jabón y séquelo con palmaditas. No ponga alcohol en el cordón porque puede pasar a través de la piel al bebé.
- Para que el cordón quede seco, no deje que el pañal toque el cordón.
- Si hay una vía endovenosa en el cordón, el enfermero lo limpiará con un palito con betadine una o dos veces al día.

Ropa:

- Antes de traer ropita, pregunte al enfermero del bebé si ya puede vestirlo. Vestirlo puede ser difícil a veces con las sondas y ciertos tratamientos.

Consejos para lavar la ropa:

- Llévase la ropa sucia a la casa para lavarla.
- Tenga un contenedor sólo para la ropita del bebé.
- Separe la ropa para lavar del bebé de la del resto de la familia. No lave otras ropas con la ropita del bebé.
- Lea y siga las instrucciones de lavado en la ropita del bebé.
- Utilice Dreft o Ivory Snow para lavar la ropa del bebé.
- Enjuague la ropa del bebé muy bien. Si tiene lavadora propia, enjuague la ropa dos veces para eliminar todo el jabón.
- No use suavizantes de ropa con perfume porque el perfume podría irritar al bebé.

Después de leer esta información:

- Dígame al enfermero qué diferencia hay entre su piel y la de un bebé prematuro. (Marcar después de hacerlo).
- Dígame al enfermero cómo cuidará la piel del bebé. (Marcar después de hacerlo).



Si tiene alguna pregunta o, inquietudes

- Llame al médico del niño o
- Llame al _____

Para saber más sobre salud y enfermedades infantiles,
visite nuestra biblioteca The Emily Center en Phoenix Children's Hospital
1919 East Thomas Road
Phoenix, AZ 85016-7710
602-933-1400
866-933-6459
www.phoenixchildrens.org
www.theemilycenter.org
Facebook: [facebook.com/theemilycenter](https://www.facebook.com/theemilycenter)
Twitter: @emilyc_sp
Pinterest: [pinterest.com/emilycenter](https://www.pinterest.com/emilycenter)

Advertencia

La información que se brinda en este sitio es de índole general y con fines educativos solamente, y no reemplaza la consulta, examen o tratamiento médicos. Phoenix Children's Hospital lo insta a comunicarse con su médico si tiene preguntas sobre algún problema médico.

17 de noviembre de 2016 • Borrador para revisión de la familia
#801/121s • Escrito por el Comité del Cuidado de la Piel de la Sala de Terapia Intensiva
• Ilustraciones: Dennis Swain y Christine Remmel
• Traducción: Rosa Álvarez Ulloa, PhD; edición: Marcela Testai, MD, MA

Cómo cuidar la piel del bebé prematuro

Name of Health Care Provider: _____

Date returned: _____ db

Encuesta de opinión

¿Qué piensa de este folleto?

(Family Review of Handout)

Health care providers: Please teach families with this handout.

Familias: Por favor, completen el cuestionario; nos interesa mucho conocer su opinión.

¿Le pareció difícil leer este folleto? Sí No

¿Fácil de leer? Sí No

Marque con un círculo lo que no comprendió en el folleto.

¿Le parece que este folleto es interesante? Sí No

¿Por qué sí o por qué no?

Después de leer este folleto ¿habría cosas que
cambiaría? Sí No

Si contestó que sí, ¿qué cambiaría?

Después de leer este folleto, ¿tiene
preguntas sobre el tema? Sí No

Si dijo sí, ¿qué preguntas tiene?

¿Hay algo que no le gustó en los dibujos?
Si dijo sí, ¿qué no le gustó?

Sí No

¿Qué cambios haría en este folleto para que sea más fácil de leer?

Devuelva este cuestionario al médico o enfermero o envíelo por correo a la siguiente dirección:

The Emily Center
Health Education Specialist
Phoenix Children's Hospital
1919 East Thomas Road
Phoenix, AZ 85016

602-933-1395

¡Gracias por ayudarnos!