

Nombre del niño: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

# Por qué no debe usar un andador para bebés

**Los andadores hacen que el bebé tarde más en aprender a caminar:**

- En un andador, el bebé no aprende a sostener su peso erguido.
- Los andadores no soportan la espalda del bebé. El bebé no aprende a mantener la espalda recta.
- En el andador, el bebé no aprende a mantener el equilibrio para no caerse.
- El bebé no puede ver el pie en un andador. Esto es un problema porque los niños se valen de las sensaciones y de lo que ven para aprender a andar.
- Los bebés suelen apoyarse sobre los dedos de los pies cuando están en un andador. Los niños con parálisis cerebral y los que nacieron antes de tiempo (prematuros) necesitan aprender a caminar sobre la planta del pie, no sobre los dedos de los pies.
- Los músculos que un bebé emplea para mover un andador son diferentes a los que se utilizan para estar parado y caminar. Los patrones de movimiento también son diferentes.
- En un andador, el bebé no puede aprender y practicar ponerse de pie desde el suelo. El bebé no puede desarrollar la fuerza necesaria en las piernas para ponerse de pie, estar parado sin ayuda y caminar.
- Si un bebé es muy pequeño para mantenerse de pie y se le pone en un andador, podría inclinarse hacia delante o curvarse hacia atrás y tener problemas con la respiración.

## Los andadores para bebés no son seguros:

Un niño en un andador puede desaparecer rápidamente de la vista de los padres. Los niños se lesionan cuando se caen por las escaleras, tropiezan y caen a las piscinas, se caen de los entarimados y patios, o tropiezan con juguetes o alfombras mientras están en un andador.

El niño estará más seguro en un corralito que en un andador.



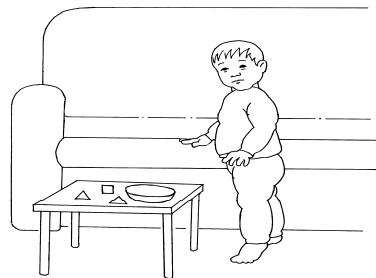
**Ayude al niño a sujetarse a un mueble sólido y a aprender a mantener el equilibrio**

## Los andadores no enseñan a los niños a caminar:

La mayoría de los niños aprenden a caminar sin utilizar andadores.

## Estas son algunas de las maneras en que puede enseñar al niño a caminar:

- Cuando el niño pueda sostener su propio peso mientras está parado, ayúdele para que aprenda a encontrar el equilibrio haciendo:
  - que aprenda a levantarse del suelo
  - que permanezca parado al lado del sofá
  - que se sujete a un mueble sólido o a la pared y se mueva por la habitación



**Los niños aprenden a caminar sujetándose a un mueble sólido y moviéndose por la habitación**

## Precaución: asegúrese siempre de que los muebles y televisores estén sujetos y no puedan caer sobre el niño.



**Ayude al niño para que aprenda a levantarse para ponerse de pie**

## Después de leer esta información:

- Dígale al enfermero o médico por qué no debe utilizar un andador para bebés.  
(Marcar después de hacerlo).
- Dígale al enfermero o médico cómo ayudará al niño para que aprenda a caminar.  
(Marcar después de hacerlo).



Si tiene alguna pregunta o inquietudes,

- Llame al médico del niño o
- Llame al \_\_\_\_\_

Para saber más sobre salud y enfermedades infantiles,  
visite nuestra biblioteca The Emily Center en Phoenix Children's Hospital  
1919 East Thomas Road  
Phoenix, AZ 85016-7710  
602-933-1400  
866-933-6459  
[www.phoenixchildrens.org](http://www.phoenixchildrens.org)  
[www.theemilycenter.org](http://www.theemilycenter.org)  
Facebook: [facebook.com/theemilycenter](https://facebook.com/theemilycenter)  
Twitter: @emilyc\_sp  
Pinterest: [pinterest.com/emilycenter](https://pinterest.com/emilycenter)

### Advertencia

La información que se brinda en este sitio es de índole general y con fines educativos solamente, y no reemplaza la consulta, examen o tratamiento médicos. Phoenix Children's Hospital lo insta a comunicarse con su médico si tiene preguntas sobre algún problema médico.

1 de octubre de 2016 • BORRADOR para revisión de la familia  
#1008/724s • Autora: Karen Wright, MSPT • Actualización: Heidi Purrington, MSPT  
• Ilustraciones: Greg Bishop y Dennis Swain  
• Traducción: Rosa Álvarez Ulloa, PhD; edición: Marcela Testai, MD, MA

**Why You Should Not Use a Baby Walker**

If you would like a copy of this in English,  
please ask your nurse or doctor.

#1008/724s

# Por qué no debe usar un andador para bebés

Name of Health Care Provider: \_\_\_\_\_

Date returned: \_\_\_\_\_  db

## Encuesta de opinión

¿Qué piensa de este folleto?

(Family Review of Handout)

Health care providers: Please teach families with this handout.

Familias: Por favor, completen el cuestionario; nos interesa mucho conocer su opinión.

¿Le resultó difícil comprender este folleto?  Sí  No  
(Marque con un círculo lo que no comprendió en el folleto.)

¿Le resultó fácil leer el folleto?  Sí  No

¿Le pareció interesante lo que dice el folleto?  Sí  No  
¿Por qué sí o por qué no?

Después de leer este folleto y conocer mejor el tema  Sí  No  
¿habría cosas que cambiaría?  
Si contestó que sí, ¿qué cambiaría?

Después de leer este folleto ¿tiene preguntas del tema?  
Si contestó que sí, ¿qué preguntas tiene?

Sí     No

¿Hay algo que no le gustó en los dibujos?  
Si contestó que sí, ¿qué fue lo que no le gustó?

Sí     No

¿Qué cambios haría en este folleto para que sea más fácil de leer?

Devuelva este cuestionario al médico o enfermero o envíelo por correo a la siguiente dirección:

Nurse: Please send your response to:

The Emily Center

602-933-1395

Health Education Specialist

Phoenix Children's Hospital

1919 East Thomas Road

Phoenix, AZ 85016

¡Gracias por ayudarnos!