

Nombre del niño: _____ Fecha: _____

Lesiones en la cabeza

¿Qué son las lesiones en la cabeza?

Una lesión en la cabeza es cualquier tipo de lesión que se produce en el cuero cabelludo, el cráneo o el cerebro. Las lesiones en la cabeza pueden ser desde un simple golpe a lesiones graves con huesos rotos y sangrado interno.

Los síntomas más comunes de las lesiones menores en la cabeza son: chichones (bultos), moretones, cortaduras, dolor de cabeza, hipersensibilidad a la luz y los ruidos, náuseas e irritabilidad.

Tratamiento para la lesión en la cabeza

El tratamiento del niño dependerá de los síntomas que tenga:

- Si el niño tiene un chichón o un moretón, póngale hielo en la zona.
- Dele cualquiera de los medicamentos que habitualmente se dan en cualquier dolor de cabeza, como acetaminofeno (Tylenol®) o ibuprofeno (Motrin® o Advil®).
- Es importante que el niño descanse y esté tranquilo durante las primeras 24 horas después de la lesión. No es peligroso que el niño duerma cuando tuvo una lesión en la cabeza.
- Trate de que el niño tome mucho líquido, como agua y leche. Ofrezcale pequeñas cantidades de comida varias veces al día hasta que recupere el apetito normal.
- Llame para pedir un control con el pediatra 3 o 5 días después de la lesión en la cabeza.

Cuándo debe volver a traer al niño a la sala de emergencias

Vuelva a traer al niño a la sala de emergencias si:

- vomita más de 3 veces o sigue con vómitos durante más de 6 horas
- no se despierta fácilmente
- tiene una convulsión
- se queja de dolor en el cuello o no lo puede mover fácilmente

Cómo proteger al niño

Puede tomar varias medidas para evitar las lesiones en la cabeza dentro del hogar:

- Asegure a la pared los objetos pesados, como televisores y muebles.
- Es importante que el niño use un casco al andar en bicicleta, en monopatín o en cualquier juguete con ruedas.
- Coloque puertas al comienzo y al final de las escaleras.
- Trabe siempre las hebillas del cinturón de seguridad cuando el niño use el asiento de seguridad del auto, un asiento de rebote, columpios y el brincolín.
- No deje al niño solo sobre mesadas, sillones o camas, aunque le parezca que no podrá darse vuelta. Los niños siempre suelen caerse de estos lugares muy fácilmente.

Después de leer esta información:

- Dígale al enfermero o al médico qué tratamiento le dará al niño para una lesión en la cabeza. (Marcar después de hacerlo).
- Dígale al enfermero o al médico cómo puede proteger al niño en el hogar. (Marcar después de hacerlo).



Si tiene alguna pregunta o, inquietudes

- Llame al médico del niño o
- Llame al _____

Para saber más sobre salud y enfermedades infantiles,
visite nuestra biblioteca The Emily Center en Phoenix Children's Hospital
1919 East Thomas Road
Phoenix, AZ 85016-7710
602-933-1400
866-933-6459
www.phoenixchildrens.org
www.theemilycenter.org
Facebook: [facebook.com/theemilycenter](https://www.facebook.com/theemilycenter)
Twitter: @emilyc_sp

Advertencia

La información que se brinda en este sitio es de índole general y con fines educativos solamente, y no reemplaza la consulta, examen o tratamiento médicos. Phoenix Children's Hospital lo insta a comunicarse con su médico si tiene preguntas sobre algún problema médico.

22 de agosto de 2017 • Para revisión de la familia
#1815/1773s • Autores: Equipo de educación de PCH sobre conmoción cerebral
• Ilustraciones: Dennis Swain
• Edición de la traducción: Marcela Testai, MD, MA

Lesiones en la cabeza

Name of Health Care Provider: _____

Date returned: _____ db

Encuesta de opinión ¿Qué piensa de este folleto? (Family Review of Handout)

Health care providers: Please teach families with this handout.

Familias: Por favor, completen el cuestionario; nos interesa mucho conocer su opinión.

¿Le pareció difícil leer este folleto? Sí No

¿Fácil de leer? Sí No

Marque con un círculo lo que no comprendió en el folleto.

¿Le parece que este folleto es interesante? Sí No

¿Por qué sí o por qué no?

Después de leer este folleto ¿habría cosas que
cambiaría? Sí No

Si contestó que sí, ¿qué cambiaría?

Después de leer este folleto, ¿tiene
preguntas sobre el tema? Sí No

Si dijo sí, ¿qué preguntas tiene?

¿Hay algo que no le gustó en los dibujos?
Si dijo sí, ¿qué no le gustó?

Sí No

¿Qué cambios haría en este folleto para que sea más fácil de leer?

Devuelva este cuestionario al médico o enfermero o envíelo por correo a la siguiente dirección:

The Emily Center
Health Education Specialist
Phoenix Children's Hospital
1919 East Thomas Road
Phoenix, AZ 85016

602-933-1395

¡Gracias por ayudarnos!