



Signos Vitales



Cuando visites la clínica, el auxiliar del consultorio te llamará cuando sea tu turno. Te llevarán a un lugar para tomarte los signos vitales. Este lugar es distinto en cada clínica.



Con los signos vitales, los médicos saben cómo está tu cuerpo. Primero te miden la estatura y te pesan.



Luego te miden la temperatura con un termómetro. Algunos termómetros se usan tocándote levemente la frente. Otros se ponen debajo de la lengua o en el brazo.



Ahora te medirán la presión arterial para saber cómo está el corazón. El auxiliar colocará una banda blanda alrededor del brazo y presionará un botón para activar la máquina. La banda te apretará el brazo. Tienes que relajarte y quedarte quieto.



Para terminar, medirán cuánto oxígeno tienes en el cuerpo con una máquina llamada oxímetro de pulso. El auxiliar te pondrá una pegatina marrón parecida a una pegatina en el dedo. Cuando se active, se encenderá una luz roja.



Y con esto habrás terminado con los signos vitales. Ahora tendrás que esperar a que te llamen para la cita.



Proudly Sponsored by

