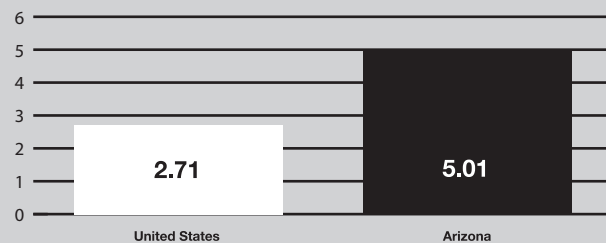


Pool Safety - Supervision

Keeping our kids safe is our top goal. But did you know that Arizona's child drowning rate is 25% higher than the national rate?

Constant, capable supervision of children when they have access to water can save a life. Among child deaths reviewed in Arizona, 97% were found to be preventable. How can you choose a great 'Boss of the Pool,' so family swim time is safe and fun?

Fatal Drowning Rate per 100,000 Children, Ages 1 - 4 Years, 2014 - 2018



Source - CDC WISQARs data - accessed 4/6/20



Choose a few capable adults to be the Boss of the Pool. Take turns supervising, and add more than one person at a busy pool.



Young children need "touch supervision," with a capable adult close enough to rescue them quickly if they slip under the water.



Only adults, who can swim and have CPR skills, should be your Pool Boss, and they should avoid having too much alcohol.



Ask your Pool Boss to avoid distractions like cell phones while on duty. Take turns being the Pool Boss every 15 minutes.



Remind your Pool Boss that children need the same level of care with floaties or a life jacket as they do without them.

Planning your next pool party? Choose supervisors as guests arrive, so you have plenty of help. Use a silly hat or giant pair of sunglasses to make the job fun!



PHOENIX CHILDREN'S
Center for Family Health and Safety

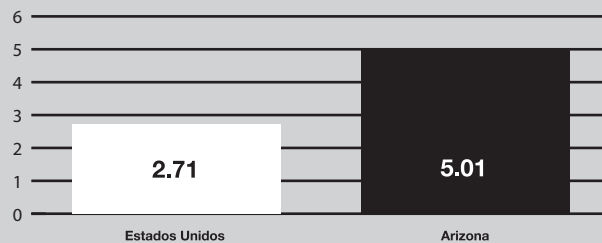
phoenixchildrens.org/watersafety
602-933-1712

Seguridad en la piscina - supervisión

La seguridad de nuestros niños es lo más importante. Pero, ¿sabía que en Arizona se ahogan un 25% más niños que en todo el país?

La supervisión competente y constante de los niños cuando tienen acceso al agua puede salvar una vida. Las muertes infantiles se habrían podido prevenir en el 97% de los casos revisados en Arizona. Entonces, ¿cómo puede elegir un gran “jefe de la piscina” para que la familia pase un tiempo seguro y divertido en el agua?

Tasa de ahogamientos por cada 100,000 niños, 1 a 4 años de edad, 2014 -2018



Source – CDC WISQARs data – accessed 4/6/20



Elija varios adultos competentes como jefes de la piscina. Tomen turnos para supervisar y asigne la tarea a más de una persona si hay mucha gente en la piscina.



Los niños pequeños necesitan “supervisión de cerca”, con un adulto competente lo suficientemente cerca para rescatarlos rápidamente si se caen al agua.



Para ser jefes de la piscina, los adultos deben saber nadar, poder hacer reanimación cardiopulmonar y limitar las bebidas alcohólicas.



Pídale al supervisor que evite las distracciones, como la del teléfono celular mientras está de guardia. Tome turnos como jefe cada 15 minutos.



Recuerde al jefe de la piscina que todos los niños necesitan el mismo nivel de atención tengan o no flotadores y salvavidas.

¿Piensa hacer una fiesta en la piscina? Elija supervisores entre los invitados a medida que van llegando, así tendrá toda la ayuda que necesita. ¡Y que usen un sombrero divertido o unas gafas gigantescas para que la tarea resulte divertida!



PHOENIX CHILDREN'S
Center for Family Health and Safety

phoenixchildrens.org/watersafety
602-933-1712