

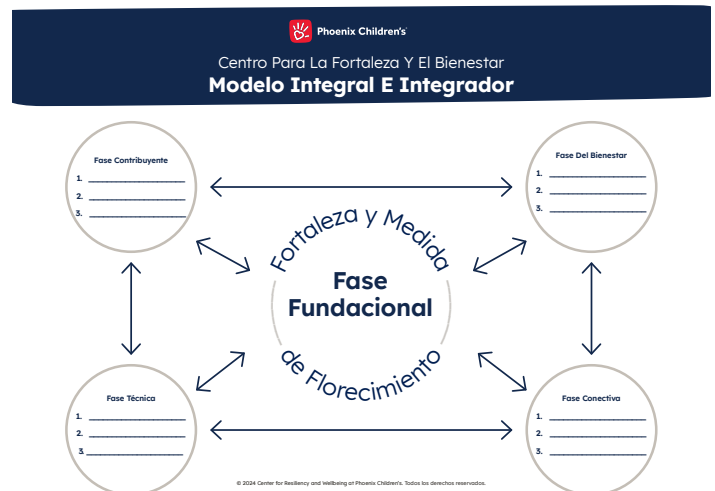
Generalidades Del Programa

El Programa Y Nuestro Equipo

- Programa para transformar positivamente las vidas de los niños de Arizona que pasaron por situaciones adversas y traumáticas.
- Los estudios científicos demostraron que la detección y el tratamiento precoces del trauma, fortalecerse y crear una red positiva de apoyo y relaciones enriquecedoras pueden promover el bienestar y combatir los riesgos a largo plazo.
- El objetivo es comprender la dinámica niño-familia y el entorno que afecta el desarrollo, las tensiones, la salud y el bienestar.
- Colaborar con todo el equipo de profesionales para mejorar la fortaleza y el bienestar.
- Asistir a los pacientes y familias para fortalecerlos.

Fases Del Centro Para La Fortaleza Y El Bienestar

- **Fase fundacional:** identificar y edificar en función de las capacidades del paciente y la familia Identificar necesidades en las siguientes áreas: Comunidad, educación, salud emocional y de la conducta y familiar
- **Fase del bienestar:** apoyar, proteger y contener disminuyendo las hormonas y productos químicos corporales que se liberan durante las tensiones crónicas. Las técnicas incluyen ejercicios respiratorios, conocimiento del cuerpo y la mente; ejercicios, sueño, nutrición, rutinas y autocompasión.
- **Fase conectiva:** para conectarse con todo el equipo de profesionales de la salud mental y conductual necesarios.
- **Fase técnica:** para facultar al individuo y la familia a partir de sus capacidades e instrumentos que hayan aprendido para vincularse con recursos comunitarios
- **Fase contribuyente:** para edificar confianza, propósito y significado a través de relaciones humanas y comunitarias. Introducción al concepto de *Entrega*.



Centro Para La Fortaleza Y El Bienestar

Teléfono: 602-933-2237 (ACES) | **Correo electrónico:** CenterforResiliencyandWellbeing@phoenixchildrens.com

Para información y recursos generales marcar 211 o 211.org

Emergencias: llamar al 911 o la línea de crisis de Maricopa 602-222-9444.

Lo que puede ganar al participar:

- **Evaluación del bienestar:** una consulta con uno de los integrantes del equipo de profesionales para aprender más sobre las necesidades y capacidades del paciente y familia y los factores que los pueden ayudar a controlar de manera positivas las adversidades.
- El equipo de profesionales incluye pediatras, terapeutas en fortaleza, enfermeros para el bienestar, manejo de casos y psiquiatra pediátrico.
- El equipo intenta comprender al niño, adolescente y el sistema familiar, la mente, el cuerpo el entorno y las experiencias.
- **Modelo integrativo:** disminuir los efectos de la inflamación por hormonas y compuestos químicos que se liberan en las tensiones crónicas y la adversidad. Con este modelo se aprende cómo el cuerpo y la mente sienten y cómo incorporar técnicas respiratorias y para dormir, hábitos alimentarios saludables y movimiento. La meta es de 7 sesiones con un enfermero para el bienestar.
 - Tensiones y amenazas y el sistema nervioso
 - Conexión emoción-cuerpo
 - Ejercicios respiratorios
 - Rutinas
 - Sueño y su rutina
 - Actividad física y nutrición
 - Autocompasión, autoeficacia y reflexión
- **Terapeutas de fortaleza**
 - Con el paciente, padres y cuidadores desarrollamos un plan para controlar y responder de manera positiva a las adversidades
 - Juntos encontramos y nos vinculamos a recursos comunitarios y derivaciones para apoyo, crecimiento positivo y desarrollo
 - Comprender emociones y desarrollar técnicas de comunicación
 - Crear formas de controlar situaciones difíciles y permanecer fuertes
 - Superar barreras vinculándose con recursos comunitarios para proseguir con la atención
- **Relación con la comunidad:** formas de conexión con pares a través de recursos y derivaciones
- **Ayudar a reconocer y fortalecer relaciones que son seguras, enriquecedoras, estables y de sostén**
 - Conocimiento de regulación y de corregulación
 - Apoyo y educación de padres
 - Creación de fortalezas en los padres y cuidadores
 - Relaciones con recursos comunitarios

Escanee el código QR o visite phoenixchildrens.org/CRW

