

Your child has a colonoscopy procedure scheduled.

Please read all clean out instructions prior to your child's procedure. A Pre-Operative nurse will call with specific times regarding your child's procedure.

The purpose of this clean out is to prepare the bowel for the procedure. Note: Individual responses to laxatives do vary. **The stool needs to become clear and watery. This is the expected result.**

Laxatives often work within 30 minutes but may take as long as 3 hours to work. Please remain within easy reach of toilet facilities. Your child will have several stools a day. This is the desired result.

- **No Aspirin, Ibuprofen products, or Aleve for one week prior to procedure. Acetaminophen (Tylenol) is fine.**
- **No red meat or heavy red pasta sauces for 3 days prior to the procedure.**

The item needed for the clean out can be found at your local pharmacy without a prescription. You will need to buy:

- One 238-gram bottle of Miralax (Polyethylene Glycol) laxative. Miralax is odorless, tasteless, and colorless.

THREE DAYS BEFORE THE PROCEDURE:

1. Give 1/2 capful of Miralax mixed in 4 ounces of fluid 6 times a day. **Please stir the mixture for 60 seconds to ensure the Miralax has fully dissolved.** During the day between Miralax doses, please be sure your child drinks extra fluids.
2. Regular diet (low fiber)

TWO DAYS BEFORE THE PROCEDURE:

Repeat yesterday's instructions.

ONE DAY BEFORE THE PROCEDURE:

Repeat the previous two days instructions, however your child is **ONLY** allowed to have **clear liquids during the entire day.** Solid foods, orange juice, milk and dairy, soy milk, rice milk, thickeners and fruit juices with pulp are not allowed.

CLEAR LIQUIDS are liquids you can see through and include:

- Clear fruit juices without pulp
- Water, vitamin water, flavored water
- Clear chicken broth or bouillon (not beef)
- Gatorade, Powerade, Kool-Aid, Pedialyte
- Plain Jell-O (without added fruits or toppings)
- Ice popsicles

*****NO RED, BLUE, OR PURPLE DYES**

If your child is unable to tolerate the medicine, please call our office at **602-933-0940**.

On the weekend, please call the hospital main line **602-933-1000** and ask for the GI Doctor on-call.

DAY OF THE PROCEDURE:

1. Clear liquids are allowed up until 2 hours before check-in. Please follow any other day of procedure instructions given by the pre-operative nurse.
2. You will see the anesthesiologist and your GI Doctor prior to the procedure. You will see the GI Doctor following the procedure for visual impressions. Test results will be available within 2 weeks. The GI Doctor or a member of their team will call and review the results with you.



Your child has a colonoscopy procedure scheduled.

Please read all clean out instructions prior to your child's procedure. A Pre-Operative nurse will call with specific times regarding your child's procedure.

The purpose of this clean out is to prepare the bowel for the procedure. Note: Individual responses to laxatives do vary. **The stool needs to become clear and watery. This is the expected result.**

Laxatives often work within 30 minutes but may take as long as 3 hours to work. Please remain within easy reach of toilet facilities. Your child will have several stools a day. This is the desired result.

- **No Aspirin, Ibuprofen products, or Aleve for one week prior to procedure. Acetaminophen (Tylenol) is fine.**
- **No red meat or heavy red pasta sauces for 3 days prior to the procedure.**

All items needed for the clean out can be found at your local pharmacy without a prescription. You will need to purchase:

- One 238-gram bottle of Miralax (Polyethylene Glycol) laxative. Miralax is odorless, tasteless, and colorless.
- One box of Chocolate Ex-Lax (15 mg) squares OR one box of Senna (8.6 mg or 15 mg) tablets.

THREE DAYS BEFORE THE PROCEDURE:

1. Give 1 capful of Miralax mixed in 8 ounces of fluid 4 times a day. **Please stir the mixture for 60 seconds to ensure Miralax has fully dissolved.** During the day between Miralax doses, please be sure your child drinks extra fluids.
2. Give ½ square of Ex-Lax before bed. If using Senna 8.6 mg tablet, crush 1 tablet and give in a small amount of food or liquid. If using Senna 15 mg tablet, cut in half, crush, and give in a small amount of food or liquid.
3. Regular diet (low fiber)

TWO DAYS BEFORE THE PROCEDURE:

Repeat yesterday's instructions.

ONE DAY BEFORE THE PROCEDURE:

Repeat the previous two days instructions, however your child is **ONLY** allowed to have **clear liquids during the entire day.** Solid foods, orange juice, milk and dairy, soy milk, rice milk, thickeners and fruit juices with pulp are not allowed.

CLEAR LIQUIDS are liquids you can see through and include:

- Clear fruit juices without pulp
- Water, vitamin water, flavored water
- Clear chicken broth or bouillon (not beef)
- Gatorade, Powerade, Kool-Aid, Pedialyte
- Plain Jell-O (without added fruits or toppings)
- Ice popsicles

*****NO RED, BLUE, OR PURPLE DYES**

If your child is unable to tolerate the medicine, please call our office at **602-933-0940**. On the weekend, please call the hospital main line **602-933-1000** and ask for the GI Doctor on-call.

DAY OF THE PROCEDURE:

1. Clear liquids are allowed up until 2 hours before check-in. Please follow any other day of procedure instructions given by the pre-operative nurse.
2. You will see the anesthesiologist and your GI Doctor prior to the procedure. You will see the GI Doctor following the procedure for visual impressions. Test results will be available within 2 weeks. The GI Doctor or a member of their team will call and review the results with you.



Your child has a colonoscopy procedure scheduled.

Please read all instructions prior to your child's procedure. A Pre-Operative nurse will call with specific times regarding your child's procedure.

The purpose of this clean out is to prepare the bowel for the procedure. Note: Individual responses to laxatives do vary. **The stool needs to become clear and watery. This is the expected result.**

Laxative often work within 30 minutes but may take as long as 3 hours to work. Please remain within easy reach of toilet facilities. Your child will have several stools a day. This is the desired result.

- **No Aspirin, Ibuprofen products, or Aleve for one week prior to procedure. Acetaminophen (Tylenol) is fine.**
- **No red meat or heavy red pasta sauces for 3 days prior to the procedure.**

The items needed for the clean out can be found at your local pharmacy without a prescription. You will need to purchase:

- Two 238-gram bottles of Miralax (Polyethylene Glycol) laxative. Miralax is odorless, tasteless, and colorless.
- Senna tablets (15 mg) or Chocolate Ex-Lax (15 mg) squares.
- 48 ounces of Gatorade (any color except red, blue, or purple)

***Diabetics may use Gatorade or Powerade Zero

THREE DAYS BEFORE THE PROCEDURE:

1. Mix 7 capfuls of Miralax in 48 ounces of fluid. **Please stir the mixture for 60 seconds to ensure Miralax has fully dissolved.** Drink 8 ounces every hour until the solution is entirely gone. During the day between Miralax doses, please be sure your child drinks extra fluids.
2. Take 1 Senna tablet or 1 Ex-Lax square (15 mg total) before bed.
3. Regular diet (low fiber)

TWO DAYS BEFORE THE PROCEDURE:

Repeat yesterday's instructions.

ONE DAY BEFORE THE PROCEDURE:

Repeat the previous two days instructions, however your child is **ONLY** allowed to have **clear liquids during the entire day**. Solid foods, orange juice, milk and dairy, soy milk, rice milk, thickeners and fruit juices with pulp are not allowed.

CLEAR LIQUIDS are liquids you can see through and include:

- Clear fruit juices without pulp
- Water, vitamin water, flavored water
- Clear chicken broth or bouillon (not beef)
- Gatorade, Powerade, Kool-Aid, Pedialyte
- Plain Jell-O (without added fruits or toppings)
- Ice popsicles

*****NO RED, BLUE, OR PURPLE DYES**

If your child is unable to tolerate the medicine, please call our office at **602-933-0940**. On the weekend, please call the hospital main line **602-933-1000** and ask for the GI Doctor on-call.

DAY OF THE PROCEDURE:

1. Clear liquids are allowed up until 2 hours before check-in. Please follow any other day of procedure instructions given by the pre-operative nurse.
2. You will see the anesthesiologist and your GI Doctor prior to the procedure. You will see the GI Doctor following the procedure for visual impressions. Test results will be available within 2 weeks. The GI Doctor or a member of their team will call and review the results with you.



El niño tiene una colonoscopia programada.

Lea todas las instrucciones para purgar (limpiar) antes del procedimiento del niño. Un enfermero de preoperatorio lo llamará con los horarios específicos del procedimiento.

El objetivo es purgar (limpiar) los intestinos para prepararlos para el procedimiento. Nota: La respuesta a los laxantes varía. **Con el laxante, la materia fecal es clara y aguada y esto es normal.**

En general, el laxante hace efecto dentro de los 30 minutos pero puede tardar hasta 3 horas. Asegúrese de tener fácil acceso a instalaciones sanitarias. El niño tendrá varios movimientos intestinales por día. Este es el resultado esperado.

- **La semana antes del procedimiento el niño no puede tomar aspirina, Aleve ni productos con ibuprofeno. Puede tomar acetaminofeno (Tylenol).**
- **No coma carne roja ni salsas rojas espesas para pasta durante los 3 días antes del procedimiento.**

El elemento que necesita para purgar (limpiar) el intestino se puede conseguir en cualquier farmacia sin receta. Necesita comprar:

- Un envase del laxante Miralax (polietilenglicol) de 238 gramos. El Miralax no tiene olor, sabor ni color.

TRES DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO:

1. Dele media tapa de Miralax mezclada con 4 onzas de líquido 6 veces al día. **Mezcle durante 60 segundos para que el Miralax se disuelva completamente.** Durante el día entre las dosis de Miralax, el niño debe tomar más líquidos que de costumbre.
2. Dieta regular (baja en fibra)

DOS DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO:

Repita las instrucciones de ayer.

UN DÍA ANTES DEL PROCEDIMIENTO:

Repita las instrucciones de los dos días previos pero el niño **SÓLO** puede tomar **líquidos claros durante todo el día. NO PUEDE NI DEBE** comer alimentos sólidos, jugo de naranja, leche ni otros lácteos, leche de soja, leche de arroz, espesantes y jugos de fruta con pulpa.

LÍQUIDOS CLAROS: son líquidos transparentes.

Ejemplos:

- Jugos de fruta transparentes sin pulpa
- Agua, agua vitaminada, agua saborizada
- Caldo de pollo claro y consomé (no de carne)
- Gatorade, Powerade, Kool-aid, Pedialyte
- Gelatina natural (sin ningún agregado, ni siquiera frutas)
- Helados de agua

***SIN COLORANTES ROJOS, AZULES NI MORADOS

Si el niño no tolera el medicamento, llame a nuestro consultorio al **602-933-0940**.

Durante el fin de semana, comuníquese con la línea principal del hospital al **602-933-1000** y pida hablar con el médico gastroenterólogo de turno.

DÍA DEL PROCEDIMIENTO:

1. Puede tomar líquidos claros hasta 2 horas antes de anunciarse en la clínica. Siga todas las instrucciones que le da el enfermero preoperatorio para el procedimiento.
2. Se reunirá con el anestesiólogo y su médico gastroenterólogo antes del procedimiento. Después del estudio el gastroenterólogo le dará su impresión diagnóstica en base a lo que pudo observar durante el procedimiento. Los resultados del estudio estarán disponibles dentro de las 2 semanas. El gastroenterólogo o la clínica lo llamará para revisar los resultados con usted.



El niño tiene una colonoscopia programada.

Lea todas las instrucciones para purgar (limpiar) el intestino antes del procedimiento del niño. El enfermero de preoperatorio los llamará con las horas específicas del procedimiento.

El objetivo es purgar el intestino para prepararlo para el procedimiento. Nota: La respuesta a los laxantes varía. **Con el laxante, la materia fecal es clara y aguada y esto es normal.**

En general, el laxante hace efecto dentro de los 30 minutos pero puede tardar hasta 3 horas. Asegúrese de tener fácil acceso a instalaciones sanitarias. El niño tendrá varios movimientos intestinales por día. Este es el resultado esperado.

- **La semana antes del procedimiento el niño no puede tomar aspirina, Aleve ni productos con ibuprofeno. Puede tomar acetaminofeno (Tylenol).**
- **No coma carne roja ni salsas rojas espesas para pasta durante los 3 días antes del procedimiento.**

Todo lo necesario para la purga se consigue en cualquier farmacia sin receta médica. Necesita comprar:

- Un envase del laxante Miralax (polietilenglicol) de 238 gramos. El Miralax no tiene olor, sabor ni color.
- Una caja de Chocolate Ex-Lax (15 mg) en cuadrados O una caja de tabletas Senna (8.6 mg o 15 mg).

TRES DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO:

1. Tomar una tapa entera de Miralax mezclado en 8 onzas de líquido; 4 veces por día. **Mezclar durante 60 segundos para que el Miralax se disuelva completamente.** Durante el día entre las dosis de Miralax, el niño debe tomar más líquidos que de costumbre.
2. Dele medio cuadrado de Ex-Lax antes de acostarse. Si usa las tabletas Senna de 8.6 mg, haga polvo una tableta y administre una pequeña cantidad en la comida o líquidos. Si usa la tableta Senna de 15 mg, córtela por la mitad, haga polvo una mitad y désela en pequeñas cantidades en la comida y líquidos.
3. Dieta habitual (baja en fibras)

DOS DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO:

Repita las instrucciones de ayer.

UN DÍA ANTES DEL PROCEDIMIENTO:

Repita las instrucciones de los dos días previos pero el niño **SÓLO** puede tomar **líquidos claros durante todo el día. NO PUEDE NI DEBE** comer alimentos sólidos, jugo de naranja, leche ni otros lácteos, leche de soja, leche de arroz, espesantes y jugos de fruta con pulpa.

LÍQUIDOS CLAROS: son líquidos transparentes. Ejemplos:

- Jugos de fruta claros sin pulpa
- Agua, agua con vitaminas, agua con sabor
- Caldo de pollo claro y consomé (no de carne)
- Gatorade, Powerade, Kool-aid, Pedialyte
- Gelatina natural (sin ningún agregado, ni siquiera frutas)
- Helados de agua

*****SIN COLORANTES ROJOS, AZULES NI MORADOS**

Si el niño no tolera el medicamento, llame a nuestro consultorio al **602-933-0940**. Durante el fin de semana, comuníquese con la línea principal del hospital al **602-933-1000** y pida hablar con el médico gastroenterólogo de turno.

DÍA DEL PROCEDIMIENTO:

1. Puede tomar líquidos claros hasta 2 horas antes de anunciarse en la clínica. Siga todas las instrucciones que le da el enfermero preoperatorio para el procedimiento.
2. Se reunirá con el anestesiólogo y su médico gastroenterólogo antes del procedimiento. Después del estudio el gastroenterólogo le dará su impresión diagnóstica en base a lo que pudo observar durante el procedimiento. Los resultados del estudio estarán disponibles dentro de las 2 semanas. El gastroenterólogo o la clínica lo llamará para revisar los resultados con usted.



El niño tiene una colonoscopia programada.

Lea todas las instrucciones antes del procedimiento del niño. El enfermero preoperatorio lo llamará para darle los tiempos específicos del procedimiento.

El objetivo es purgar (limpiar) el intestino para prepararlo para el procedimiento. Nota: La respuesta a los laxantes varía. **Con el laxante, la materia fecal es clara y aguada y esto es normal.**

En general, el laxante hace efecto dentro de los 30 minutos pero puede tardar hasta 3 horas. Asegúrese de tener fácil acceso a instalaciones sanitarias. El niño tendrá varios movimientos intestinales por día. Este es el resultado esperado.

- **La semana antes del procedimiento el niño no puede tomar aspirina, Aleve ni productos con ibuprofeno. Puede tomar acetaminofeno (Tylenol).**
- **No coma carne roja ni salsas rojas espesas para pasta durante los 3 días antes del procedimiento.**

Los elementos para la purga se consiguen en cualquier farmacia sin receta. Necesita comprar:

- Dos envases del laxante Miralax (polietilenglicol) de 238 gramos. El Miralax no tiene olor, sabor ni color.
- Tabletas Senna (15 mg) o cuadrados de Chocolate Ex-Lax (15 mg).
- 48 onzas de Gatorade (de cualquier color, excepto rojo, azul y morado).

***Los diabéticos pueden usar Gatorade o Powerade Zero

TRES DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO:

1. Mezcle 7 tapas llenas de Miralax en 48 onzas de líquido. **Mezcle durante 60 segundos para que el Miralax se disuelva completamente.** Beba 8 onzas cada hora hasta terminar toda la solución. Durante el día entre las dosis de Miralax, el niño debe tomar más líquidos que de costumbre.
2. Dele 1 tableta de Senna o 1 cuadrado de Ex-Lax (15 mg total) antes de acostarse.
3. Dieta regular (baja en fibras)

DOS DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO:

Repita las instrucciones de ayer.

UN DÍA ANTES DEL PROCEDIMIENTO:

Repita las instrucciones de los dos días previos pero el niño **SÓLO** puede tomar **líquidos claros durante todo el día. NO PUEDE NI DEBE** comer alimentos sólidos, jugo de naranja, leche ni otros lácteos, leche de soja, leche de arroz, espesantes y jugos de fruta con pulpa.

LÍQUIDOS CLAROS: son líquidos transparentes.

Ejemplos:

- Jugos de fruta claros sin pulpa
- Agua, agua con vitaminas, agua con sabor
- Caldo de pollo claro y consomé (no de carne)
- Gatorade, Powerade, Kool-aid, Pedialyte
- Gelatina natural (sin ningún agregado, ni siquiera frutas)
- Helados de agua

*****SIN COLORANTES ROJOS, AZULES NI MORADOS**

Si el niño no tolera el medicamento, llame a nuestro consultorio al **602-933-0940**. Durante el fin de semana, comuníquese con la línea principal del hospital al **602-933-1000** y pida hablar con el médico gastroenterólogo de turno.

DÍA DEL PROCEDIMIENTO:

1. Puede tomar líquidos claros hasta 2 horas antes de anunciarse en la clínica. Siga todas las instrucciones que le da el enfermero preoperatorio para el procedimiento.
2. Se reunirá con el anestesiólogo y su médico gastroenterólogo antes del procedimiento. Después del estudio el gastroenterólogo le dará su impresión diagnóstica en base a lo que pudo observar durante el procedimiento. Los resultados del estudio estarán disponibles dentro de las 2 semanas. El gastroenterólogo o la clínica lo llamará para revisar los resultados con usted.

