

Your child has a colonoscopy procedure scheduled.

**Please read all instructions prior to your child's procedure. A Pre-Operative nurse will call with specific times regarding your child's procedure.**

The purpose of this clean out is to prepare the bowel for the procedure. Note: Individual response to laxatives does vary. **The stool needs to become clear and watery. This is the expected result.**

Laxatives often work within 30 minutes but may take as long as 3 hours to work. Please remain within easy reach of toilet facilities. Your child will have an increased number of stools. This is the desired result.

- **No Aspirin, Ibuprofen products, or Aleve for one week prior to procedure. Acetaminophen (Tylenol) is fine.**
- **No red meat or heavy red pasta sauces for 3 days prior to the procedure.**

The items needed for the clean out can be found at your local pharmacy without a prescription. You will need to purchase:

- One 238-gram bottle of Miralax (Polyethylene Glycol) laxative. Miralax is odorless, tasteless, and colorless.
- Senna tablets (15 mg) or Chocolate Ex-Lax (15 mg) squares.
- 72 ounces of Gatorade (any color except red, blue, or purple)

**\*\*\*Diabetics may use Gatorade or Powerade Zero**

### **THREE DAYS BEFORE THE PROCEDURE:**

1. Take 2 Senna tablets or 2 Ex-Lax squares (30 mg total) before bed.
2. Regular diet (low fiber)

### **TWO DAYS BEFORE THE PROCEDURE:**

1. Take 2 Senna tablets or 2 Ex-Lax squares (30 mg total) before bed.
2. Regular diet (low fiber)

### **ONE DAY BEFORE THE PROCEDURE:**

1. **Clear liquids only today.** Solid foods, orange juice, milk, dairy, soy milk, rice milk, thickeners and fruit juices with pulp are not allowed.

**CLEAR LIQUIDS** are liquids you can see through and include:

- Clear fruit juices without pulp
- Water, vitamin water, flavored water
- Clear chicken broth or bouillon (not beef)
- Gatorade, Powerade, Kool-Aid, Pedialyte
- Plain Jell-O (without added fruits or toppings)
- Ice popsicles

**\*\*\*NO RED, BLUE, or PURPLE DYES**

2. Mix the entire 238-gram bottle of Miralax (14 capfuls) with 72 ounces Gatorade in a large pitcher. **Please stir the mixture for 60 seconds to ensure Miralax has fully dissolved.** Drink 8 ounces every 15-20 minutes until the solution is entirely gone. If you feel nauseated, stop for one hour, but you need to drink all within 4-6 hours. Please drink an extra 32 ounces of clear fluids during the day in addition to Miralax solution.
3. Take 2 Senna tablets or 2 Ex-Lax squares (30 mg total) two hours after starting the Miralax solution.

If your child is unable to tolerate the medicine, please call our office at **602-933-0940**. On the weekend, please call the hospital main line **602-933-1000** and ask for the GI Doctor on-call.

### **DAY OF THE PROCEDURE:**

1. Clear liquids are allowed up until 2 hours before check-in. Please follow any other day of procedure instructions given by the pre-operative nurse.
2. You will see the anesthesiologist and your GI doctor prior to the procedure. You will see the GI doctor following the procedure for visual impressions. Test results will be available within 2 weeks. Your GI doctor or a member of their team will call and review the test results with you.



El niño tiene una colonoscopia programada.

**Lea todas las instrucciones antes del procedimiento del niño. El enfermero preoperatorio lo llamará para darle los tiempos específicos del procedimiento.**

El objetivo de la purga (limpieza) es preparar los intestinos para el procedimiento. Nota: la respuesta a los laxantes varía. **Con el laxante, la materia fecal es clara y aguada y esto es normal.**

En general, el laxante hace efecto dentro de los 30 minutos pero puede tardar hasta 3 horas. Asegúrese de tener fácil acceso a instalaciones sanitarias. El niño tendrá más evacuaciones de lo habitual. Este es el resultado esperado.

- **La semana antes del procedimiento el niño no puede tomar aspirina, Aleve ni productos con ibuprofeno. Puede tomar acetaminofeno (Tylenol).**
- **No coma carne roja ni salsas rojas espesas para pasta durante los 3 días antes del procedimiento.**

Los elementos que necesita para la purga se pueden conseguir en cualquier farmacia sin receta. Necesita comprar:

- Un envase del laxante Miralax (polietilenglicol) de 238 gramos. El Miralax no tiene olor, sabor ni color.
- Tabletas Senna (15 mg) o cuadrados de Chocolate Ex-Lax (15 mg).
- 72 onzas de Gatorade (de cualquier color, excepto rojo, azul o morado).

**\*\*\*Los diabéticos pueden usar Gatorade o Powerade Zero**

### **TRES DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO:**

1. Tomar 2 tabletas de Senna o 2 cuadrados de Ex-Lax (30 mg en total) antes de acostarse.
2. Dieta regular (baja en fibra)

### **DOS DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO:**

1. Tomar 2 tabletas Senna o 2 cuadrados de Ex-Lax (30 mg en total) antes de acostarse.
2. Dieta regular (baja en fibra)

### **EL DÍA ANTES DEL PROCEDIMIENTO:**

1. **El niño sólo puede tomar líquidos claros. NO PUEDE NI DEBE** comer alimentos sólidos, jugo de naranja, leche ni otros lácteos, leche de soja, leche de arroz, espesantes y jugos de fruta con pulpa.

**LÍQUIDOS CLAROS:** son líquidos transparentes.

Ejemplos:

- Jugo de frutas claros sin pulpa
- Agua, agua vitaminada, agua saborizada
- Caldo de pollo claro y consomé (no de carne)
- Gatorade, Powerade, Kool-Aid, Pedialyte
- Gelatina natural (sin ningún agregado, ni siquiera frutas)
- Helados de agua

**\*\*\*SIN COLORANTES ROJOS, AZULES NI MORADOS**

2. Mezcle todo el envase de 238-gramos de Miralax (14 tapas) con 72 onzas de Gatorade en una jarra grande. **Mezcle durante 60 segundos para que el Miralax se disuelva completamente.** Beba un vaso de 8 onzas cada 15 a 20 minutos hasta terminar toda la solución. Si tiene náuseas, suspenda por una hora pero debe tomar todo dentro de 4 a 6 horas. Debe beber 32 onzas más de líquidos claros durante el día además de tomar la solución de Miralax.
3. Tome 2 tabletas de Senna o 2 cuadrados de Ex-Lax (30 mg total) dos horas después de haber comenzado con la solución de Miralax.

Si el niño no tolera el medicamento, llame a nuestro consultorio al **602-933-0940**. Los fines de semana comuníquese con la línea principal del hospital: **602-933-1000** y pida hablar con el médico gastroenterólogo de turno.

### **DÍA DEL PROCEDIMIENTO:**

1. Puede tomar líquidos claros hasta 2 horas antes de anunciarse en la clínica. Siga todas las instrucciones que le da el enfermero preoperatorio para el procedimiento.
2. Se reunirá con el anestesiólogo y el médico gastroenterólogo antes del procedimiento. Después del estudio, el gastroenterólogo le dará la impresión diagnóstica en base a lo que pudo observar durante el procedimiento. Los resultados del estudio estarán disponibles dentro de las 2 semanas. El gastroenterólogo o la clínica lo llamará para revisar los resultados con usted.

