

Nombre del niño: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

# Manometría anorrectal en vigilia

## ¿Qué es la manometría anorrectal despierto (ARM)?

La prueba de **manometría anorrectal**, también llamada **prueba ARM**, es un procedimiento que ayuda al médico a obtener información sobre los problemas intestinales del niño. No soluciona sus problemas, pero ayuda a darles información sobre lo que ocurre con el cuerpo del niño.

La prueba ARM mide la función de los nervios y músculos del ano y el trasero (**recto**) midiendo la presión y la sensibilidad. Esto se hace insertando un tubo delgado y pequeño (**catéter**) en el recto del niño. El catéter tiene múltiples sensores que miden las presiones de los músculos del recto y el ano.

También hay un pequeño globo en el extremo del catéter que se inflará con diferentes cantidades de aire. Esta presión se mide y proporciona información sobre el funcionamiento de los músculos y nervios del recto del niño.

El niño estará despierto para la prueba ARM. No se les administrará un medicamento que les haga dormir (llamado **anestesia**).

## ¿Por qué necesita el niño una prueba ARM?

El niño puede necesitar una prueba de ARM para comprobar si tiene una sensibilidad normal en el recto y el ano. Ayuda a determinar si el niño utiliza correctamente los músculos para retener y expulsar las cacas (**heces**).

La prueba puede ayudar a obtener información sobre por qué el niño tiene síntomas como:

- Dificultad para defecar o tener que empujar durante largos periodos de tiempo para defecar (**estreñimiento**)
- Problemas para evitar las pérdidas de caca (**incontinencia fecal**)
- Problemas con el ano o los músculos del suelo pélvico

Las pruebas de ARM pueden ayudar a diagnosticar una enfermedad llamada **de Hirschsprung**, que puede causar una obstrucción en el intestino grueso.



**El niño puede necesitar una prueba de ARM para comprobar si tiene una sensibilidad normal en el recto y el ano**



## ¿Qué ocurre en casa antes del examen ARM del niño?

El niño necesita una **preparación intestinal** antes de la prueba ARM para ayudarle a vaciar las heces del recto. Para ello se utilizan enemas rectales. Puede comprarlos en una farmacia, en una tienda minorista (como Target o Walmart) o en línea (como Amazon).

El niño necesita 2 enemas pediátricos:

- 1 la noche antes de la prueba
- 1 la mañana antes de la prueba

También puedes comprar un enema para adultos y darle al niño la mitad por la noche y el resto la mañana del examen. Si el niño es adolescente, deberá utilizar enemas para adultos.

Si el niño no se hace enemas, tendrá que hacer una limpieza intestinal completa antes de la prueba. El pediatra le dará instrucciones sobre cómo hacerlo.

Si el niño tiene una sonda de cecostomía, deberá darle una descarga adicional la noche anterior y la mañana del examen. No es necesario aplicar un enema rectal. Si tiene alguna duda con esta descarga o no funciona, llame al pediatra para que le dé más instrucciones.

La prueba ARM no es un procedimiento doloroso. Sin embargo, es normal que el niño se sienta asustado o nervioso (**ansioso**) ante la prueba. Es útil hablar con el pediatra antes de la prueba para que sepa cómo se siente el niño.

El niño estará despierto para la prueba ARM. Esto significa que pueden comer y beber con normalidad la mañana de la prueba.

Los especialistas en vida infantil pueden estar disponibles para hacer que el niño se sienta más cómodo y distraerlo antes de su examen.

## ¿Qué ocurre durante las pruebas ARM?

Las pruebas ARM duran entre 15 y 25 minutos. Durante las pruebas ARM:

- El niño se acuesta de lado.
- El médico coloca el catéter en el recto. La punta del catéter se lubrica para facilitar su inserción.
- El médico introduce aire en el globo (lo infla) y un ordenador registra información sobre la presión y la sensibilidad en el recto del niño.
- Es posible que le pidan que apriete, tosa o intente empujar el globo para sacarlo del recto.
- Después de que el médico tome las medidas, la sonda se retira lentamente.

## ¿Qué ocurre después de las pruebas ARM?

La mayoría de los niños pueden continuar con sus actividades cotidianas normales inmediatamente después de la prueba.

El médico del niño puede darle los resultados de las pruebas el mismo día de la intervención. A veces es posible que tengan que llamarle para comunicarle los resultados unos días después de la intervención.



## ¿Cuáles son los riesgos de las pruebas ARM?

La prueba ARM es un procedimiento muy seguro. Sin embargo, es posible que el recto del niño sangre debido a la irritación provocada por la sonda. Algunos niños pueden tener un pequeño dolor o molestia cuando hacen caca. Consulte al pediatra si el dolor o las molestias del niño no desaparecen, si le sale mucha sangre por el recto o si tiene cualquier otra duda después de la prueba.

Existe la posibilidad de que el globo se rompa dentro del recto del niño. El niño está seguro y el globo no le hará daño y hará caca.

Existe la posibilidad de que el equipo para las pruebas ARM no funcione correctamente. Si esto ocurre, el niño tendrá que volver a someterse a las pruebas en el futuro.

## ¿A quién debo llamar si tengo preguntas o dudas después de las pruebas ARM?

Si tiene alguna pregunta o duda sobre las pruebas de ARM del niño, llame a nuestra oficina: 602-933-0940. Estamos disponibles de lunes a viernes de 8am a 5pm. Si es fuera de horario o en fin de semana y no puede esperar, llame al teléfono principal del hospital Phoenix Children's al 602-933-1000 y pregunte por el especialista gastrointestinal de guardia.

### Después de leer esta información:

- ☐ Dígle al enfermero o al médico del niño en qué consiste la prueba ARM y por qué se la van a hacer. (Marcar después de hacerlo).
- ☐ Dígle al enfermero o al médico cómo preparará al niño para la prueba. (Marcar después de hacerlo).



### Si tiene preguntas o inquietudes,

- ☐ Llame al médico del niño o ☐ Llame al \_\_\_\_\_

**Para más información sobre la salud y enfermedades infantiles, visite nuestra biblioteca en The Emily Center, en el complejo principal de Phoenix Children's**

1919 E. Thomas Rd., Phoenix, AZ 85016 | (602) 933-1400 | 866-933-6459

[phoenixchildrens.org](http://phoenixchildrens.org) | [theemilycenter.org](http://theemilycenter.org)

#### Advertencia

La información que se brinda es de índole general y con fines educativos solamente. No reemplaza la consulta, examen o tratamientos médicos. Si tiene preguntas sobre la atención del niño, comuníquese con el profesional que lo trata.