

Nombre del niño: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

# Instrucciones para limpiar el intestino con estreñimiento

## Edad: 4 a 5 años

### ¿Qué es el estreñimiento?

El estreñimiento es un problema común en los niños. Estreñimiento quiere decir que la materia fecal (o **movimiento intestinal**, o **evacuación intestinal**, o ir de cuerpo) está dura, seca y es difícil o doloroso eliminarla al ir al baño. El estreñimiento también puede querer decir que el niño tiene un menor número de movimientos intestinales que lo normal. Las instrucciones en este folleto describen un proceso para seguir que puede ayudar al niño a limpiar el intestino del final (**colon y recto**) de la materia fecal con medicamentos y líquidos claros. Tiene que leer las instrucciones antes de que el niño comience a limpiar el intestino.

### Elementos para comprar antes de limpiar el intestino:

Los elementos que necesita para que el niño limpie el intestino son de venta libre. Es decir, no necesita una receta. **Vaya a la tienda antes de limpiar el intestino del niño y compre lo siguiente:**

- **Polietilen glicol** (llamado **MiraLAX®**)
- **Laxantes estimulantes** (elija uno)
  - Un paquete de Ex-Lax®, intensidad regular, chocolate laxante estimulante (esta opción es casi siempre la más fácil para los niños)
  - Senna líquido (no tiene gluten)
  - Bisacodil líquido (llamado **Dulcolax®**)

Nota: El chocolate laxante de intensidad regular Ex-Lax® es una opción masticable. Bisacodil líquido (**Dulcolax®**) se puede comprar en algunos negocios o pídale una receta al médico para senna líquido.

- **Supositorios líquidos de glicerina o enemas**

Compre los supositorios correctos de acuerdo con la edad del niño que figura en el envase.

**Importante: Si el niño tiene 4 años, elija supositorios. Los enemas no son para menores de 5 años.**

- **Líquidos claros**

No le dé líquidos de color rojo, púrpura ni azul o que estén teñidos. Compre varias opciones de la lista siguiente:

- Jugos de frutas sin pulpa (manzana, uvas blancas, limonada, arándanos blancos, lima, durazno)
- Agua
- Caldo de pollo claro, caldo de carne de hueso o caldo de verduras (no el de res)
- Gatorade®, Powerade®, Kool-aid®, Pedialyte®
- Gelatina natural Jell-O® sin frutas ni nada agregado)
- Popsicles®, raspados, helados derretidos



## Importante para saber antes de comenzar la limpieza del intestino:

- Si el niño siente que va a vomitar (**náuseas**) o empieza a **vomit**ar durante la limpieza, deje de darle MiraLAX® durante 30 minutos. Después de 30 minutos, comience a darle la mezcla de MiraLAX® nuevamente para beber.
- Sólo dele líquidos claros el día de la limpieza intestinal. El niño no debiera comer alimentos sólidos el día de la limpieza. Si tiene mucha hambre, dele caldo y Jell-O® primero. Si esto no ayuda, puede darle pocas galletas para que no tenga hambre. No le dé una comida durante la limpieza del intestino.
- Si le cuesta beber la mezcla de MiraLAX®, llame al médico.
- Siga limpiando el intestino un día entero aunque esté limpio antes de terminar el día.
- Use la tabla de heces Bristol para su referencia. **El objetivo al terminar la limpieza es que la materia fecal sea de amarillo claro o amarillo oscuro y acuosa sin pedazos sólidos (vea el tipo 7 en la tabla abajo).**

						
TYPE 1	TYPE 2	TYPE 3	TYPE 4	TYPE 5	TYPE 6	TYPE 7
Pedazos duros. Difícil de pasar.	Como arrosariada. Forma de salchicha.	Forma de salchicha. Fracturas en la superficie.	Forma de salchicha. Superficie lisa.	Pedazos blandos con bordes bien limitados.	Pedazos como con aire y bordes quebrados. Como barroso.	Acuoso. Sin pedazos sólidos.

## Instrucciones para limpiar el intestino:

MiraLAX® actúa en 30 minutos a 3 horas. Las personas responden a los laxantes de manera diferente.

**Cuando empiece con el MiraLAX®, el niño tiene que estar cerca del baño.** Lo mejor es que la limpieza intestinal se haga el día en que el niño está en la casa. Si el niño toma medicamentos para el estreñimiento, deje de dárselos durante la limpieza.

Siga estas indicaciones:

- 1) **Mezcle dos tapas enteras de MiraLAX® con 16 onzas de un líquido claro** de la página 1. Use la tapa del envase de MiraLAX® para medir la cantidad correcta. Mezcle bien hasta que el MiraLAX® se disuelva.
- 2) **Dele la mezcla de MiraLAX® 3 veces durante todo el día:**
  - mañana
  - tarde
  - anochece



- 3) **Dele 30 mg de un laxante estimulante** cuando le dé la primera mezcla de MiraLAX® en la mañana. Opciones: 2 cuadrados Ex-Lax® del chocolate laxante estimulante regular, senna líquido o bisacodil líquido (**Dulcolax®**).
- 4) **Dele líquidos claros extra** entre las 16 onzas de la mezcla de MiraLAX®. El niño debe estar hidratado. El niño **tiene que tomar 32 onzas extra** de líquidos claros durante la limpieza intestinal para que MiraLAX® actúe correctamente.
- 5) Si al día uno al niño le cuesta eliminar heces o si tiene náuseas y vómitos que no paran en el día uno, inserte un supositorio líquido de glicerina en la colita del niño (**recto**) o dele un enema insertando delicadamente la punta de la boquilla en la colita del niño. Lea las instrucciones del paquete para usar la dosis correcta y colocar el supositorio o enema como corresponde.  
**Importante: Si el niño tiene 4 años, elija supositorios. Los enemas no son para menores de 5 años.**
- 6) Si el niño no tiene heces acuosas al final del día uno, repita las instrucciones de limpieza el día 2. Si necesita una limpieza el día 2, inserte un supositorio líquido de glicerina en la colita del niño o dele un enema insertando delicadamente la punta de la boquilla en la colita del niño en la mañana del día 2. **Importante: Si el niño tiene 4 años, elija supositorios. Los enemas no son para menores de 5 años.**

### Luego de limpiar el intestino:

- El niño puede retomar la dieta normal al día siguiente de completar la limpieza.
- El día de la limpieza, vuelva a darle el medicamento de mantenimiento para el estreñimiento a menos que el médico diga lo contrario.
- Si la limpieza no es satisfactoria en el día 2, llame al médico para ver qué hacer.
- **Información si el niño se atiende con los gastroenterólogos de Phoenix Children's:**
  - Si el niño no tolera la mezcla de MiraLAX®, llame a la clínica al **602-933-0940**.
  - Si tiene preguntas urgentes y necesita hablar con el médico gastroenterólogo fuera del horario de atención, los feriados y fines de semana, llame al telefonista al **602-933-1000** y pida hablar con el médico gastroenterólogo de turno.
  - Hable con la clínica de gastroenterología (GI) 4 a 6 semanas después de limpiarle el intestino para hablar sobre el progreso del niño.
  - Llame antes si el niño tiene signos de estreñimiento incluyendo fuerza para mover el intestino, saltarse días sin movimiento intestinal, si la panza está distendida y si el niño se siente lleno.
- **Información si el niño no se atiende con los gastroenterólogos de Phoenix Children's:**
  - Llame al médico del niño si tiene preguntas o preocupaciones.
  - Dígame al médico del niño cómo progresa el niño.



## Después de leer esta información:

- ☐ Dígale al enfermero o médico para qué es la limpieza intestinal. (Marcar después de hacerlo).
- ☐ Dígale al enfermero o médico cómo preparará la mezcla de MiraLAX® para el niño. (Marcar después de hacerlo).
- ☐ Dígale al enfermero o médico cómo sabe si la limpieza del intestino dio resultados. (Marcar después de hacerlo).
- ☐ Dígale al enfermero o médico cómo sabe si el niño necesita repetir la limpieza el día dos. (Marcar después de hacerlo).



### Si tiene alguna pregunta o, inquietudes

- ☐ Llame al médico del niño o ☐ Llame al \_\_\_\_\_

**Si desea obtener más información sobre salud y enfermedad infantil, visite nuestra biblioteca en The Emily Center, en el complejo principal de Phoenix Children's**

1919 E. Thomas Rd., Phoenix, AZ 85016 | 602-933-1400 | 866-933-6459

phoenixchildrens.org | theemilycenter.org

**Facebook:** facebook.com/theemilycenter | **Twitter:** @EmilyCenter\_Esp

#### Advertencia

La información que se brinda es de índole general y con fines educativos solamente. No reemplaza la consulta, examen o tratamiento médicos. Si tiene preguntas sobre la atención del niño, comuníquese con el profesional que lo trata.