Phoenix Children's

Autismo 101

Introducción al espectro autista



¿Qué es el autismo?

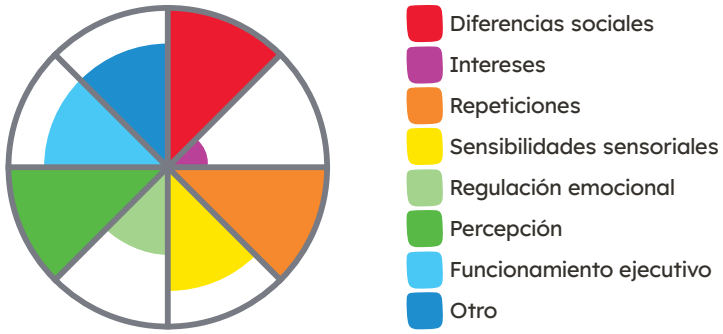
El espectro autista es un trastorno del neurodesarrollo que afecta la comunicación social y el comportamiento.



El espectro autista no es lineal



El autismo puede verse más como:



Consejos para apoyar a niños en el espectro autista

- Anticipe lo que viene, paso a paso
- Explique los pasos con palabras que el niño pueda entender
- Use historias sociales para ayudar al niño a saber qué esperar
- Ofrezca opciones sensoriales como luces menos brillantes o audífonos, para ayudarles a sentirse más cómodos
- Reduzca el ruido adicional, la luz u otros estímulos sensoriales cuando sea posible
- Revise el plan de cuidado del niño

Los hospitales pueden ser abrumadores para los niños en el espectro autista

- Alarmas/equipo médico
- Iluminación brillante
- Salas de espera con mucha gente
- Sonidos/ruidos
- Olores fuertes
- Transiciones
- Incertidumbre
- Contacto o procedimientos inesperados

Reformulación del lenguaje para la aceptación y concienciación del autismo

En lugar de preguntar "¿Cómo detenemos este comportamiento?"

Pregunte "¿Qué está tratando de decirnos este niño o qué necesita en este momento?"

Dos

- Use lenguaje neutral y descriptivo
  "Requiere apoyo con..." o "Se beneficia de..."
- Respete la preferencia de la familia y el paciente por el lenguaje de identidad primero o persona primero
  "Persona autista" o "Persona con autismo"
- Enseñe a las familias que el autismo es diferente para cada persona.
- Explique que las necesidades de apoyo pueden cambiar con el tiempo. Una persona puede necesitar más o menos ayuda dependiendo de dónde esté y cómo se sienta.

Don'ts

- Don't refer to the child as:

Non-compliant	Manipulative
Low-functioning	Defiant
Severe	

Identity-First or Person-First

Autistic Person

- "Autistic" describes a person's identity
- Puts the focus on accepting autism as part of the person
- Many autistic people prefer this

Person with Autism

- "Autism" describes a condition someone has
- Highlights the person is separate from the diagnosis
- Some people prefer this





Phoenix Children's®